

## Niños Afectados De Problemas Respiratorios

Los niños con problemas respiratorios, que tienen déficit de alfa 1 antitripsina, suelen ser diagnosticados por ser asmáticos.

En mi caso concreto yo tengo dos niños con este problema y fueron diagnosticados de asma con 11 meses, tras varios ingresos con poco nivel de oxígeno les hicieron las pruebas genéticas y vieron que tenían bajo nivel AAT y fenotipo SZ.

Con los niños afectados de pulmón, hay que tener mucho cuidado con sus catarros, ya que las complicaciones más frecuentes son Bronquitis, Neumonías, Atelactasias (tapón de moco que se forma en el pulmón e impide que pase el aire).

### Tratamientos

El médico en cada caso prescribirá lo adecuado. En mi caso, mis hijos están con tratamiento de septiembre a junio con un broncodilatador. Eso evita que sus pulmones estén inflamados y cuando se acatarren se queden sin oxígeno en sangre y haya que acudir a urgencias. En mi caso era lo que le sucedía a mis hijos.

Vacunar de la gripe, prevenir... Las vacunas son muy importantes en niños con este problema.

### Recomendaciones

Comida sana, verduras, frutas etc... Deportes, cualquier deporte les viene muy bien para sus pulmones, en el caso de mis hijos la natación les ha venido genial. Ya que han creado una capacidad pulmonar increíble.

No llevar a los niños a ambientes en los que haya humo, y por supuesto no fumar en casa. El humo es un veneno para ellos, destruye sus pulmones.

En general vida sana, estos niños pueden llevar una vida totalmente normal, con sus respectivos controles, al menos uno al año, controlando los niveles de AAT, algunos especialistas también son partidarios de hacerles una placa al año en verano, para ver como van sus pulmones.